



**MAAK
POSITIEVE KEUZES
IN JE WERK!**

MONITOR GROEP

WERKEN AAN WERKGELUK

INTRODUCTIE WERKGELUK

Fluitend naar je werk

Als je fulltime werkt, werk je in je leven ongeveer 83.000 uur. Dan is het prettig als je die uren met plezier doorbrengt. Goed nieuws: je hebt invloed op je eigen werkgeluk!

De workshop Werkgeluk (Fluitend naar je werk) geeft de deelnemers een dieper inzicht in hun eigen werkgeluk aan de hand van het model 'De acht van werkgeluk'. Ze oefenen met het geven van complimenten en leren op een positieve manier keuzes te maken in het werk. Tot slot maken de deelnemers een persoonlijk werkgeluksplan met concrete stappen tot het vasthouden of versterken van het werkgeluk.

IN DE WORKSHOP IS AANDACHT VOOR

- De 8 van werkgeluk
- Persoonlijkheid en ons brein
- Positieve Psychologie
- Persoonlijk leiderschap
- Waarderen
- Een persoonlijk werkgeluksplan

RESULTAAT

Deelnemers krijgen inzicht in hun eigen werkgeluk en de eigen regie op dit gebied. Ze leren om hun persoonlijke kwaliteiten op een positieve manier in te zetten in hun werk. Dit zorgt voor meer flow en werkgeluk.



ONDERZOEKER WERKGELUK
MARLIES VAN DISSEL



COACH WERKGELUK
ARIE PIETER VELDHOEN

PRAKTISCHE INFORMATIE

 **LOCATIE**

Incompany of digitaal

TARIEF

1.350,-

Incl. trainingsmateriaal.



PERSOONLIJK GELUKSPROFIEL

Vooraf vullen de deelnemers een vragenlijst in over hun werkgeluk.

Ze ontvangen een persoonlijk geluksprofiel.



JA, IK WIL DEZE WORKSHOP

Mail: info@monitorgroep.nl

Of bel: 030 – 2887 558



DEELNEMERS

Tot 12



TIJD

3 uur