



**WERKVERMOGEN  
EMPLOYABILITY &  
VITALITEIT**

**MONITOR GROEP**

WERKEN AAN WERKGELUK

# WORKSHOP DUURZAAM INZETBAAR

## Toekomstbestendig werken

Help mijn werk verandert! Nog maar tien jaar geleden dachten postbodes, drukkers en verkopers van printers dat hun werk over tien jaar nog wel zo zou zijn. En kijk nu eens..

Tijdens deze workshop kijken we naar de trends op jouw vakgebied. Welk effect hebben die op jouw werk? Ben je fysiek en mentaal fit om je werk goed te kunnen blijven doen? Past het werk dat je doet (nog) goed bij je? Blijf je jezelf ontwikkelen? De workshop Duurzaam inzetbaarheid (toekomstbestendig werken) maakt duurzaam inzetbaarheid inzichtelijk, bespreekbaar en beïnvloedbaar.

## IN DE WORKSHOP IS AANDACHT VOOR

- Vitaliteit, werkvermogen en employability, wat levert het op? Introductie en voorbeelden.
- Inzicht in kansen en bedreigingen voor de toekomst, energiegevers en energienemers sterke punten en capaciteiten.
- Bespreken van de persoonlijke duurzame inzetbaarheidsprofielen en maken van een persoonlijk inzetbaarheidsplan.

TRAINER & FACILITATOR  
TANJA GROENEWEGEN



## RESULTAAT

Deelnemers kijken kritisch naar hun eigen duurzaam inzetbaarheid en hun professionele ontwikkeling. Ze zijn zich bewust van de eigen regie en dat helpt ze om écht dingen te veranderen die de duurzaam inzetbaarheid vergroten.

ADVISEUR DUURZAAM  
INZETBAARHEID  
PIM STALENHOEF



# PRAKTISCHE INFORMATIE



**DUUR**

3 uur

**TARIEF**

€1.350,-

incl. trainingsmateriaal



**DUURZAAM**

**INZETBAARHEIDSPROFIEL**

Vooraf vullen de medewerkers een korte vragenlijst in over de manier waarop zij werken. Iedere deelnemer ontvangt een eigen Duurzaam inzetbaarheidsprofiel.



**JA, IK WIL DEZE WORKSHOP**

Mail: [info@monitorgroep.nl](mailto:info@monitorgroep.nl)

Of bel: 030 – 2887 558



**DEELNEMERS**

Tot 12 deelnemers

**LOCATIE**

In-company  
of online.