



**WAT ZEGT JE
PERSOONLIJKHEID
OVER JE WERKGELUK?**

MONITOR GROEP

WERKEN AAN WERKGELUK

WORKSHOP

Mijn Big Five: Persoonlijkheid & Werkgeluk

Wat zegt je persoonlijkheid over je werkgeluk en het werk dat bij je past? Tijdens deze workshop leren de deelnemers hun gedrag te herkennen, maar ook dat van collega's. Ter voorbereiding doen de deelnemers een online test die ze inzicht geeft in de persoonlijkheidskenmerken uit de Big Five. Ze ontvangen hun persoonlijk Big Five rapport.

De workshop start met theorie over de Big Five persoonskenmerken. Daarna gaan we ermee aan de slag. We bespreken de persoonskenmerken en maken via verschillende werkvormen een koppeling met het werk en de keuzes die ze daarin kunnen maken. Kern van de workshop: positief, inzicht in jezelf, verbindend. De workshop helpt bij het aanbrengen van focus en in het maken van keuzes in het werk.

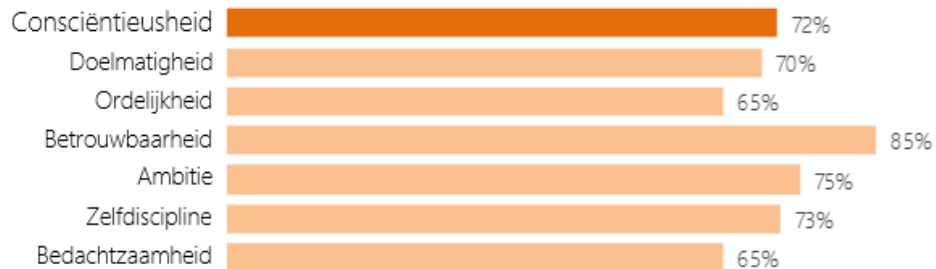
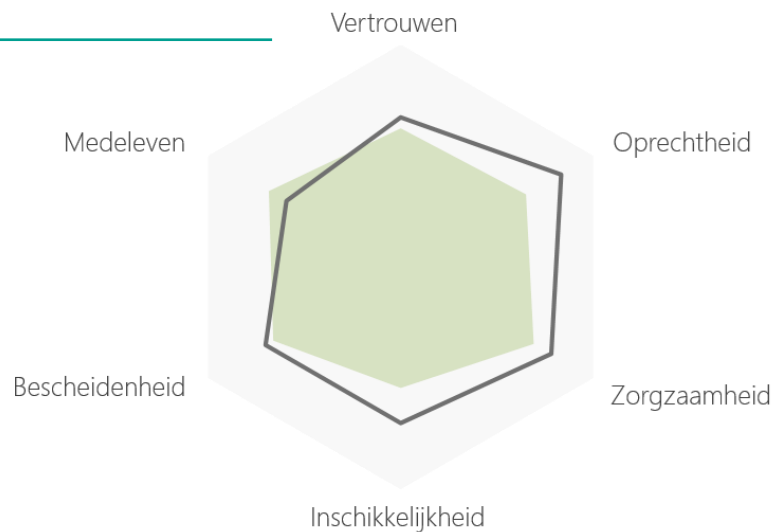


DEELNEMERS ONTVANGEN EEN
PERSOONLIJK RAPPORT OVER HUN
PERSOONLIJKHEID.

MONITOR GROEP

WERKEN AAN WERKGELUK

INZICHT IN JE BIG FIVE



IN DE WORKSHOP IS AANDACHT VOOR

- Inzicht in je eigen persoonlijkheidskenmerken volgens de Big Five*.
- Korte uitleg over de theorie, bespreking in wisselende duo's.
- Valkuilen en de sterke kanten van elk domein.
- Herkennen en benoemen van persoonlijkheidskenmerken van collega's en relatie leggen met het werkgeluk.

* Big Five: extraversie, vriendelijkheid, emotionele stabiliteit, ordelijkheid en openheid. Volledig en betrouwbaar beeld voor persoonlijkheid en realistischer dan bijvoorbeeld een kleurentest.

RESULTAAT

- Persoonlijkheidsvragenlijst met persoonlijk rapport.
- De deelnemers leren elkaar als collega's beter kennen en zien mogelijkheden om sterke kanten nog meer terug te laten komen in het werk.

HR-ADVISEUR EN
STERKE-PUNTEN COACH
LUCY SCHARLOO



PRAKTISCHE INFORMATIE



DEELNEMERS

Maximaal 12



TARIEF

€ 25,- per persoonlijkheidsvragenlijst,
inclusief rapport
€ 1.350,- inclusief trainingsmateriaal.

ADVISEUR

WERKGELUK & PERSOONLIJKHEID

MARLIES VAN DISSEL



DUUR

3 uur



LOCATIE

In-company, bij voorkeur
in een grote overleg ruimte
of op een externe locatie.



JA, IK WIL DEZE WORKSHOP

Mail: info@monitorgroep.nl

Of bel: 030 – 2887 558



VORM

Beetje theorie, daarna vooral veel zelf doen!
Ruimte voor persoonlijke ervaringen en doelen.