

BIG FIVE: PERSOONLIJKHEID & WERKGELUK

Wat zegt je persoonlijkheid over je werkgeluk en het werk dat bij je past? En in welke onderdelen van je functie komt je persoonskenmerk goed tot zijn recht?

Tijdens deze workshop leren de deelnemers zichzelf beter kennen, maar ook hun collega's. Centraal staat de vraag: Welke keuzes maak jij in je werk die je werkgeluk positief beïnvloeden?



OVER DE WORKSHOP

IN HET KORT

De workshop Persoonlijkheid bestaat uit twee onderdelen. Allereerst doen de deelnemers ter voorbereiding op de workshop een online test. Deel 2 is de workshop zelf.

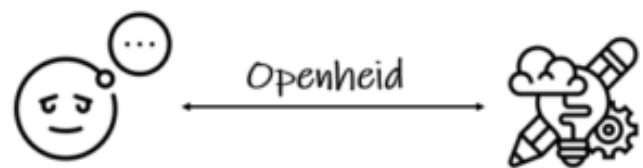
PROGRAMMA

Deel 1: Big Five persoonlijkheidstest

Ter voorbereiding op de workshop doen de medewerkers een online test die ze inzicht geeft in hun persoonlijkheid op basis van de persoonlijkheidskenmerken uit de Big Five: extraversie, vriendelijkheid, emotionele stabiliteit, ordelijkheid en openheid. Het resultaat is een persoonlijk Big Five rapport, een mooi startpunt voor de workshop.

Deel 2: Workshop Persoonlijkheid

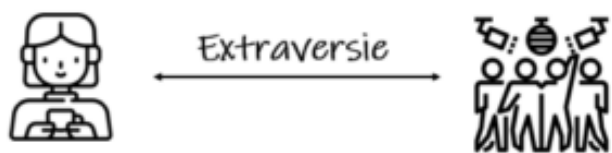
De workshop start met theorie over de Big Five en de persoonskenmerken die hierin worden onderscheiden. Maar we houden de theorie kort: we gaan snel aan de slag. We bespreken de persoonlijkheidskenmerken en maken via verschillende werkvormen een koppeling met het werk en de keuzes die je daarin kunt maken. Kern van de workshop: positief, inzicht in jezelf, verbindend, verblijdend.



Openheid



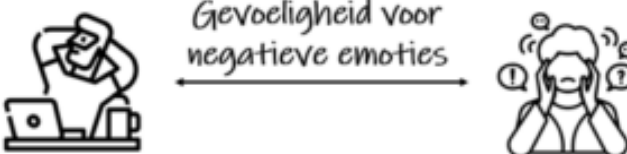
Consciëntieusheid



Extraversie



Altruïsme



Gevoeligheid voor
negatieve emoties

FACILITATORS



ARIE PIETER
VELDHOEN

Coach Werkgeluk



LUCY SCHARLOO

Sterke Punten Coach

PRAKTISCHE INFORMATIE

MONITOR GROEP

WORKSHOP PERSOONLIJKHEID & WERKGELUK

Deze workshop zorgt ervoor dat de deelnemers zichzelf en elkaar beter leren kennen. Op een positieve manier krijgen zij inzicht in hun eigen drijfveren en kijken zij naar wat dit concreet betekent voor hun werk. Dit helpt bij het aanbrengen van focus en in het keuzes maken.



DEELNEMERS

Tot 12 deelnemers



TIJD

De workshop duurt 3 uur en van de deelnemers vraagt het 20 minuten voorbereidingstijd.



LOCATIE

In-company of digitaal



TARIEF

1.500,- voor de workshop en €35,- per deelnemer voor de persoonlijkheidsvragenlijst (Big 5) en het persoonlijke rapport.

JA, WE GAAN ERVOOR!

