



(DUO-)WORKSHOP
PERSOONLIJKE EFFECTIVITEIT

MONITOR GROEP

FEEDBACK & WAARDEREN

‘Feedback geven’ staat bij veel mensen niet bovenaan op het to-do lijstje. Na het uitstellen van feedback komt het moment waarop we aanvoelen: nu is het eigenlijk al te lang geleden om er nog over te beginnen. Oké, dan zeg ik het de volgende keer wel...

Goede en regelmatige feedback is heel belangrijk voor je werkgeluk. Het is nodig voor een soepele samenwerking met collega’s en een basis voor je persoonlijke groei. Feedback gaat over sterke punten (waardering, complimenten) en over leer- en ontwikkelpunten.

OVER DE WORKSHOP

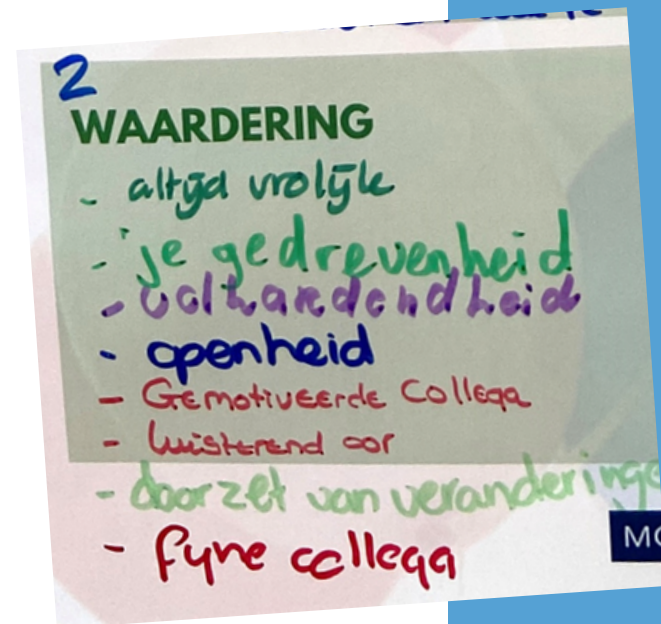
IN HET KORT

In onze combinatie van twee workshops leer je veel makkelijker en op een goede manier feedback te geven én feedback of complimenten te ontvangen. Ook besteden we aandacht aan waardering. Dit zijn belangrijke aspecten voor een positieve leercultuur.

PROGRAMMA

- **Workshop 1: Feedback met gebak**
 - Theorie over de GEBAK-regels: gouden richtlijnen voor goed feedback geven
 - Gesprek over het geven en ontvangen van feedback, delen van elkaars waarden en een gezonde feedbackcultuur
 - Feedbackopdracht & oefenboek voor thuis

- **Workshop 2: Leren waarderen**
 - Evaluatie: is het gelukt? Uitwisselen van ervaringen
 - De rol van emotie
 - Begeleiden van een feedbackgesprek tussen twee collega's
 - Waardering uitspreken naar elkaar



FACILITATORS



CARLIJN STAM

Coach Werkgeluk



ARIE PIETER
VELDHOEN

Coach Werkgeluk

PRAKTISCHE INFORMATIE

MONITOR GROEP

WORKSHOPS FEEDBACK & WAARDEREN

In deze workshops komen de principes van goede feedback aan bod en ligt een groot accent op oefenen en doen. De workshops dragen bij aan een positieve leercultuur: collega's geven gemakkelijker feedback en dit geeft de persoonlijke ontwikkeling een boost.



DEELNEMERS

Tot 12 deelnemers



TIJD

Eén of twee sessies van drie uur



LOCATIE

In-company of digitaal



TARIEF

1.500,- voor een enkele workshop

3.000,- voor twee workshops van 3 uur

Incl. trainingsmateriaal en online intake over jullie leerdoelen.

JA, WE GAAN ERVOOR!

