

WORKSHOP
DUURZAAM INZETBAAR

MONITOR GROEP

TOEKOMSTBESTENDIG WERKEN

Tien jaar geleden waren AI-technieken, zoals ChatGPT, vooral iets voor in films. Iets waarvan we ons bijna niet konden voorstellen dat dit anno 2025 een nieuwe dimensie zou geven aan ons werk. Enerzijds bieden nieuwe technieken gemak en efficiëntie, anderzijds vraagt het de medewerker van vandaag mee te gaan in deze ontwikkeling. Ben jij fysiek en mentaal fit om je werk goed te kunnen blijven doen?

Tijdens deze workshop kijken we naar de trends op jouw vakgebied. Welk effect hebben die op jouw werk? Past het werk dat je doet (nog) goed bij je? Blijf je jezelf ontwikkelen? Ben je fysiek en mentaal fit om je werk goed te kunnen blijven doen?



OVER DE WORKSHOP

MONITOR GROEP

IN HET KORT

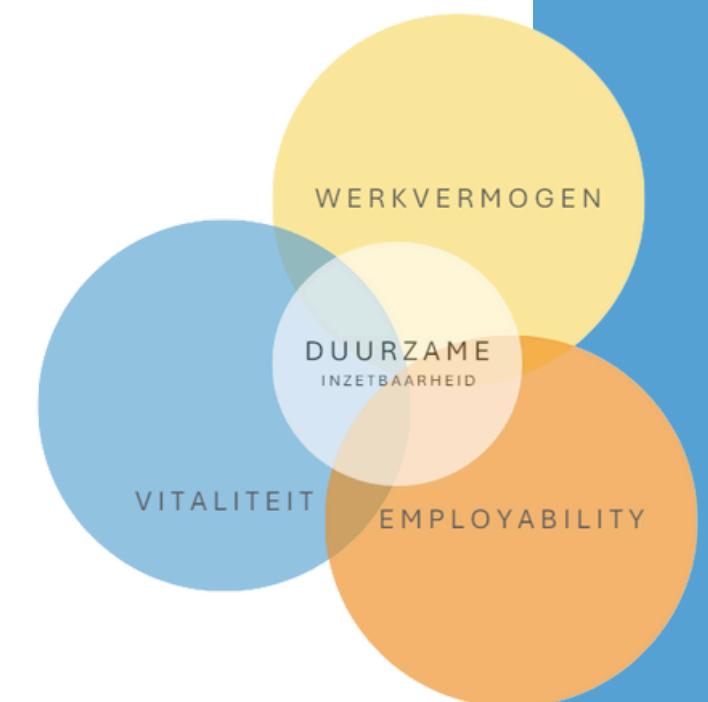
De workshop Duurzaam Inzetbaarheid (toekomstbestendig werken) maakt duurzaam inzetbaarheid inzichtelijk, bespreekbaar en beïnvloedbaar.

PROGRAMMA

- Introductie en praktijkvoorbeelden van vitaliteit, werkvermogen en employability: wat levert het op?
- Krijg inzicht in kansen en bedreigingen voor de toekomst, energiegelvers en energienemers, sterke punten en capaciteiten.
- Samen bespreek je je persoonlijke duurzame inzetbaarheidsprofiel en maak je een persoonlijk inzetbaarheidsplan.

RESULTAAT

Deelnemers kijken kritisch naar hun eigen duurzaam inzetbaarheid en hun professionele ontwikkeling. Ze zijn zich bewust van de eigen regie en dat helpt ze om écht dingen te veranderen die de duurzaam inzetbaarheid vergroten.



FACILITATORS



ARIE PIETER
VELDHOEN

Coach Werkgeluk



CARLIJN STAM

Coach Werkgeluk

PRAKTISCHE INFORMATIE

MONITOR GROEP

WORKSHOP TOEKOMSTGERICHT WERKEN

De workshop start met inspiratie en voorbeelden over duurzame inzetbaarheid. Wat levert het op als je aan de slag gaat met je vitaliteit, werkvermogen en employability? Daarna pakken we de persoonlijke duurzame inzetbaarheidsprofielen erbij en maken de deelnemers een plan hoe ze hier invulling aan willen geven op hun werk.



DEELNEMERS

Tot 12 deelnemers



TIJD

3 uur



LOCATIE

In-company of digitaal



TARIEF

1.500,- Incl. trainingsmateriaal, online intake over jullie leerdoelen en korte vragenlijst vooraf voor de deelnemers over hun werkdruk.

JA, WE GAAN ERVOOR!

