

Nationaal
Werkgeluk
Onderzoek

WERKGELUK IN NEDERLAND

RESULTATEN & TRENDS 2025

MONITOR GROEP

Carlijn Stam



- Wij delen graag over werkgeluk
- Gebruik de informatie uit het NWGO
- Maar we vinden het wel fijn als je altijd de bron vermeldt
Nationaal Werkgeluk Onderzoek
<https://nationaalwerkgelukonderzoek.nl/>
- Volg ons op LinkedIn voor meer info & webinars

**Nationaal
Werkgeluk
Onderzoek**

Steekproef
1.813 werkenden

Analyses
1.493 werkenden

Organisatieomvang
Vanaf 11 medewerkers

Werkuren
Vanaf 20 uur per week

THEMA'S IN HET ONDERZOEK



MONITOR GROEP

- **Werkgeluk**
- **Werkdruk**
- Sectoren
- **Aandacht**
- **Leiderschap**
- Loyaliteit
- Verzuim
- Generaties
- Onboarding
- Sociale veiligheid
- Nieuwe baan
- Artificiële Intelligentie
- Psychologische rijkdom
- **Hormonale klachten**
- Psychologische klachten
- Slaap
- Arbeidsvoorwaarden
- Sensitiviteit

WERKGELUK IN NEDERLAND

Wat is de trend in werkgeluk?
Gaait het de goede kant op?

WERKDruk

Is de werkdruk gelijk verdeeld?
Wat is het effect van werkdruk?

AANDACHT

Wat doet aandacht met werkgeluk?

LEIDERSCHAP

Wat vinden we van onze leidinggevenden?
Hoe bepalend zijn ze voor werkgeluk?

DE IMPACT VAN WERKGELUK

HORMONALE KLACHTEN

Taboe of openlijk bespreekbaar?
In hoeverre beïnvloeden hormonen ons functioneren?

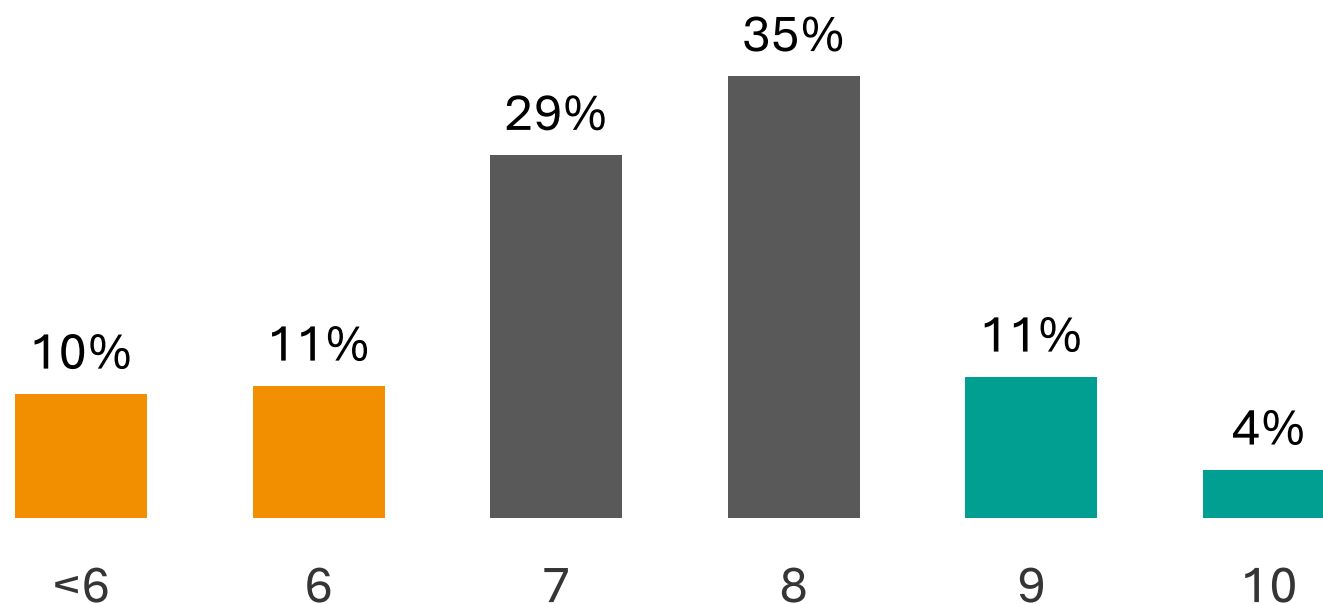
BONUS ▶▶



WERKGELUK IN NEDERLAND

Wat is de trend in werkgeluk?
Gaait het de goede kant op?

Hoe gelukkig ben je in jouw werk?

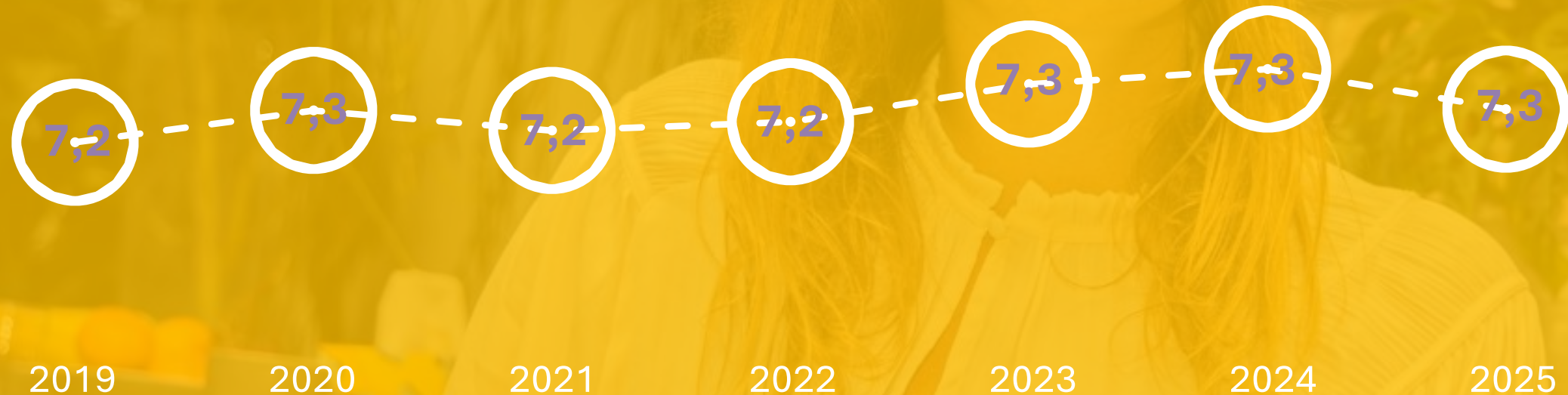


TREND IN WERKGELUK

Werkgeluk in Nederland door de jaren heen



MONITOR GROEP





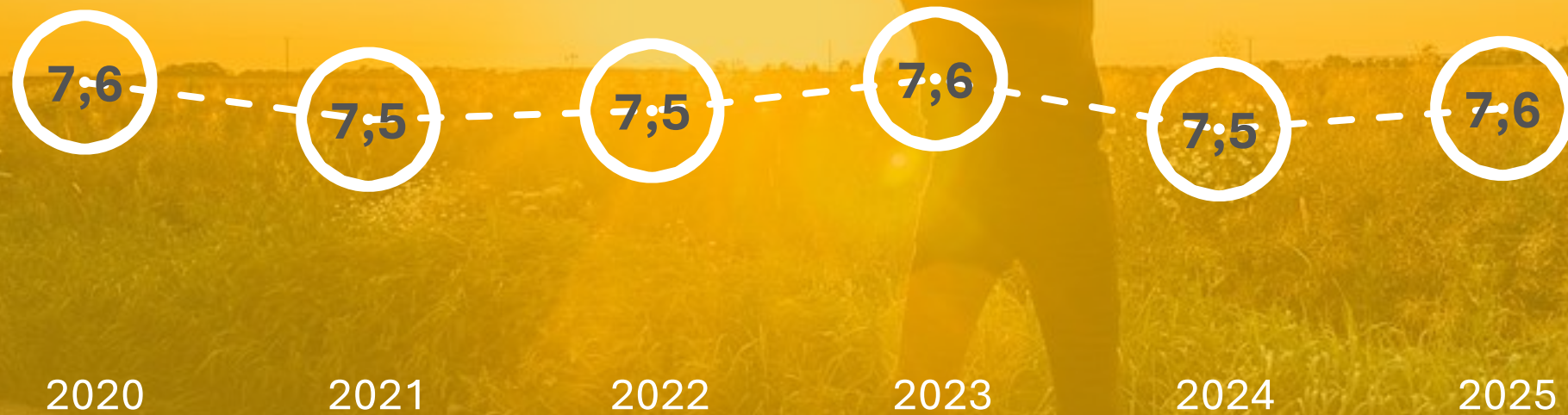
DE 8 VAN WERKGELUK



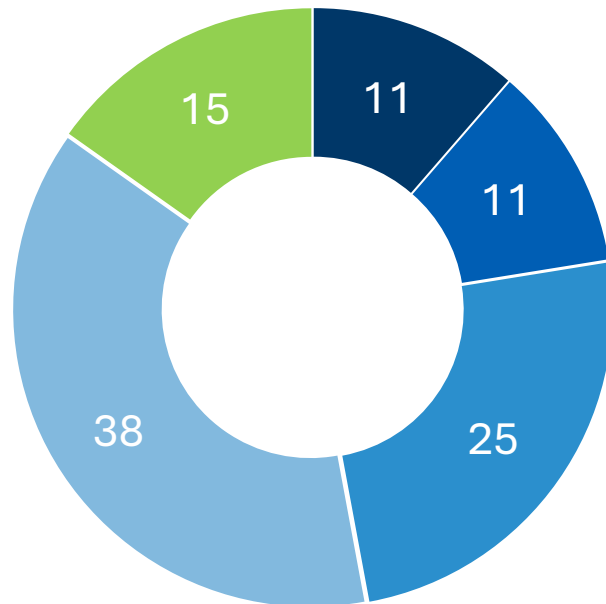
MONITOR GROEP



LEVENSGELUK



Voor hoeveel % wordt je werkgeluk bepaald door:



%

- Je leidinggevende
- Je management/de organisatie
- Je team
- Jezelf
- Je klanten, gasten, leerlingen of cliënten

Zeer werkgelukkige
beroepen:

EIGENAAR 8,6

VERZORGENDE 8,3

HR-MEDEWERKER 7,8



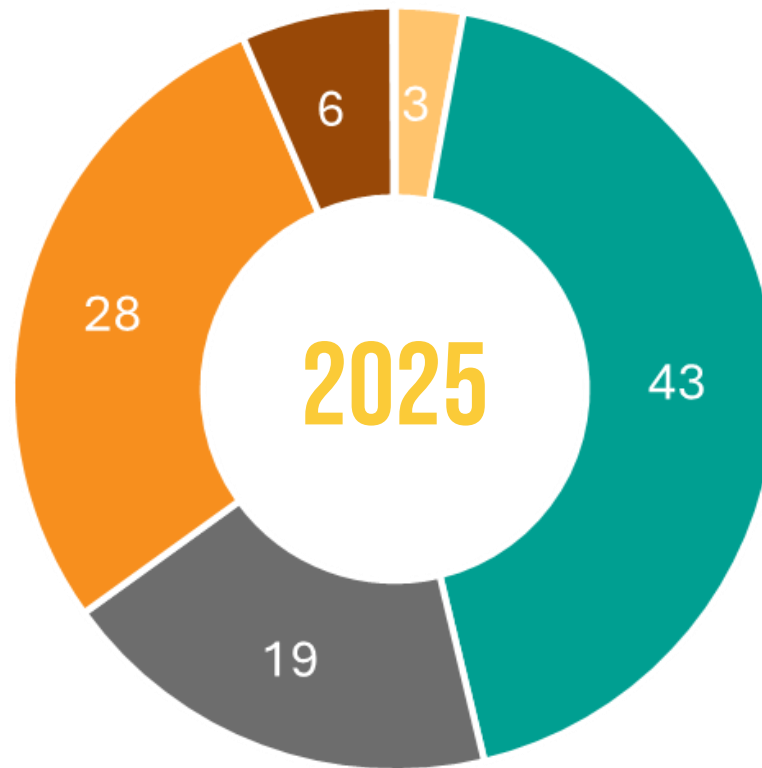
A woman with blonde hair tied in a bun, wearing a green pleated blouse, is sitting at a wooden table in a modern office. She is looking at a laptop screen and typing on the keyboard. A white mug is on the table next to her. In the background, another person is visible working at a desk. The office has large windows and modern decor.

Het werkgeluk is het hoogst onder:
ZZP-ERS

WERKDRUK

Is de werkdruk gelijk verdeeld?
Wat is het effect van werkdruk?

Hoe ervaar je de werkdruk?



%

Te laag

Goed

Hoog, geen last van

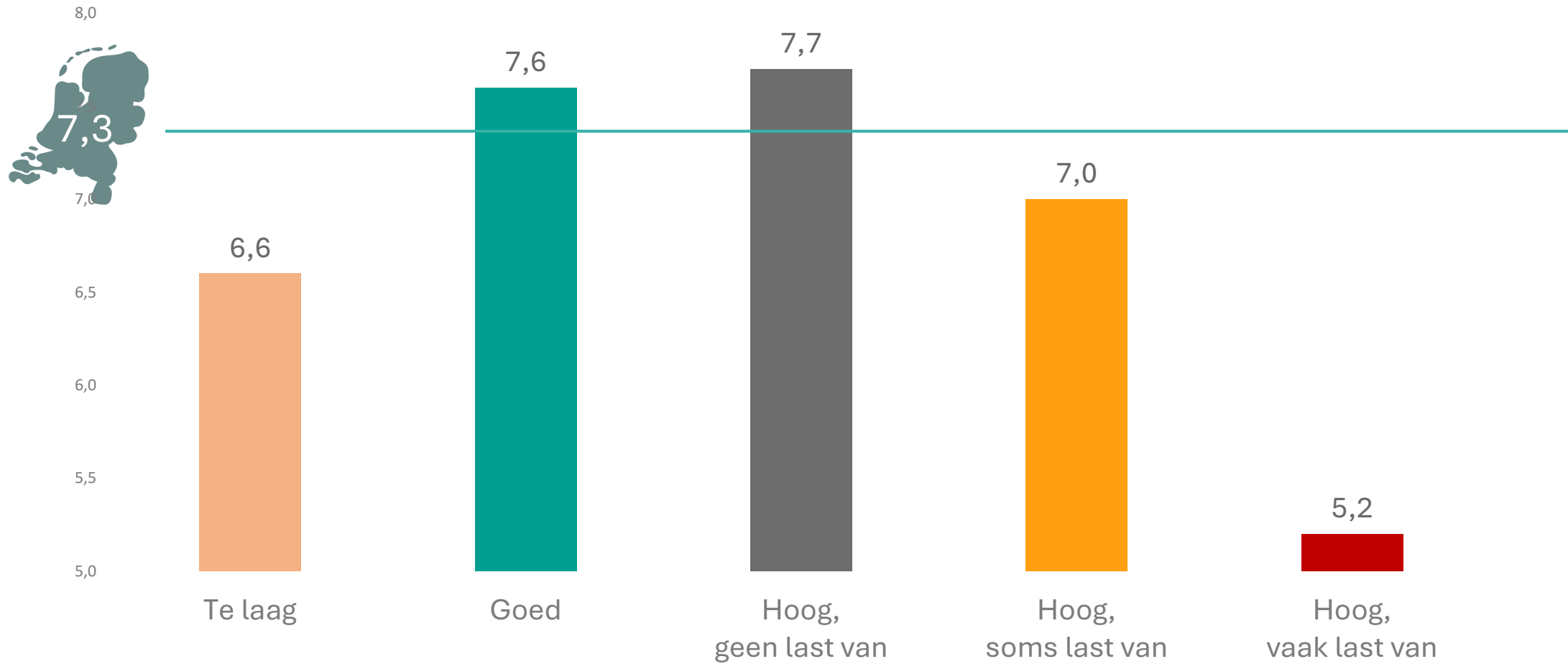
Hoog, af en toe last van

Hoog, regelmatig of vaak last van

RAVIJN VAN WERKDRUK



MONITOR GROEP



OORZAKEN VAN DE HOGE WERKDRIK



MONITOR GROEP



A background image showing three men walking in a field. The man on the left is wearing a light blue shirt and dark jeans. The man in the middle is wearing a dark blue denim shirt and light-colored pants. The man on the right is wearing a light blue shirt and light-colored pants. They are all looking down or slightly to the side. The background is a blurred field with some buildings in the distance.

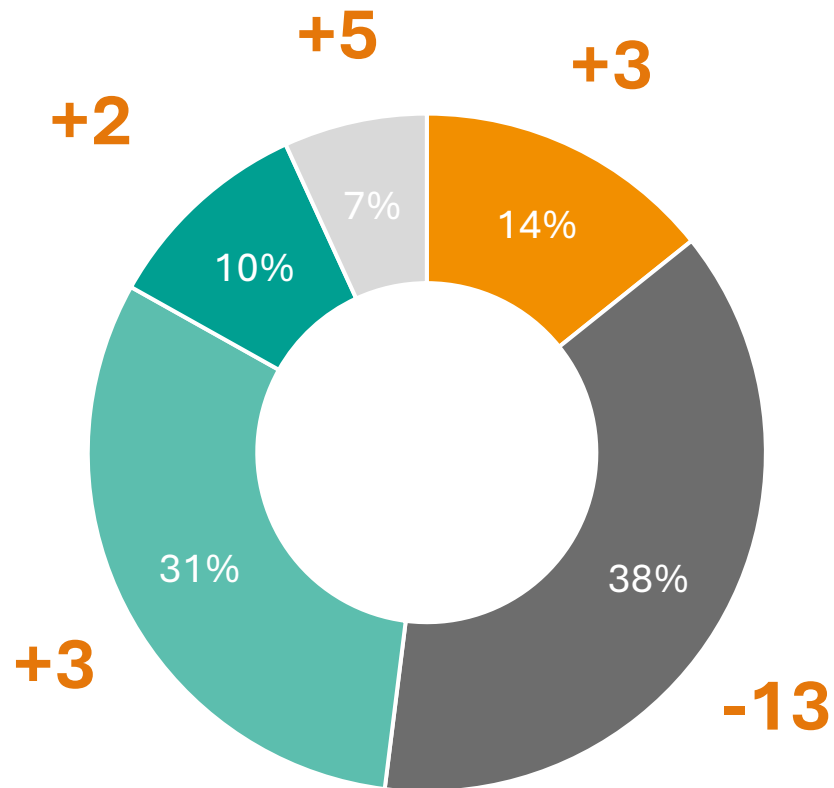
AANDACHT

Wat doet aandacht met werkgeluk?

AANDACHT VOOR WERKGELUK?



MONITOR GROEP

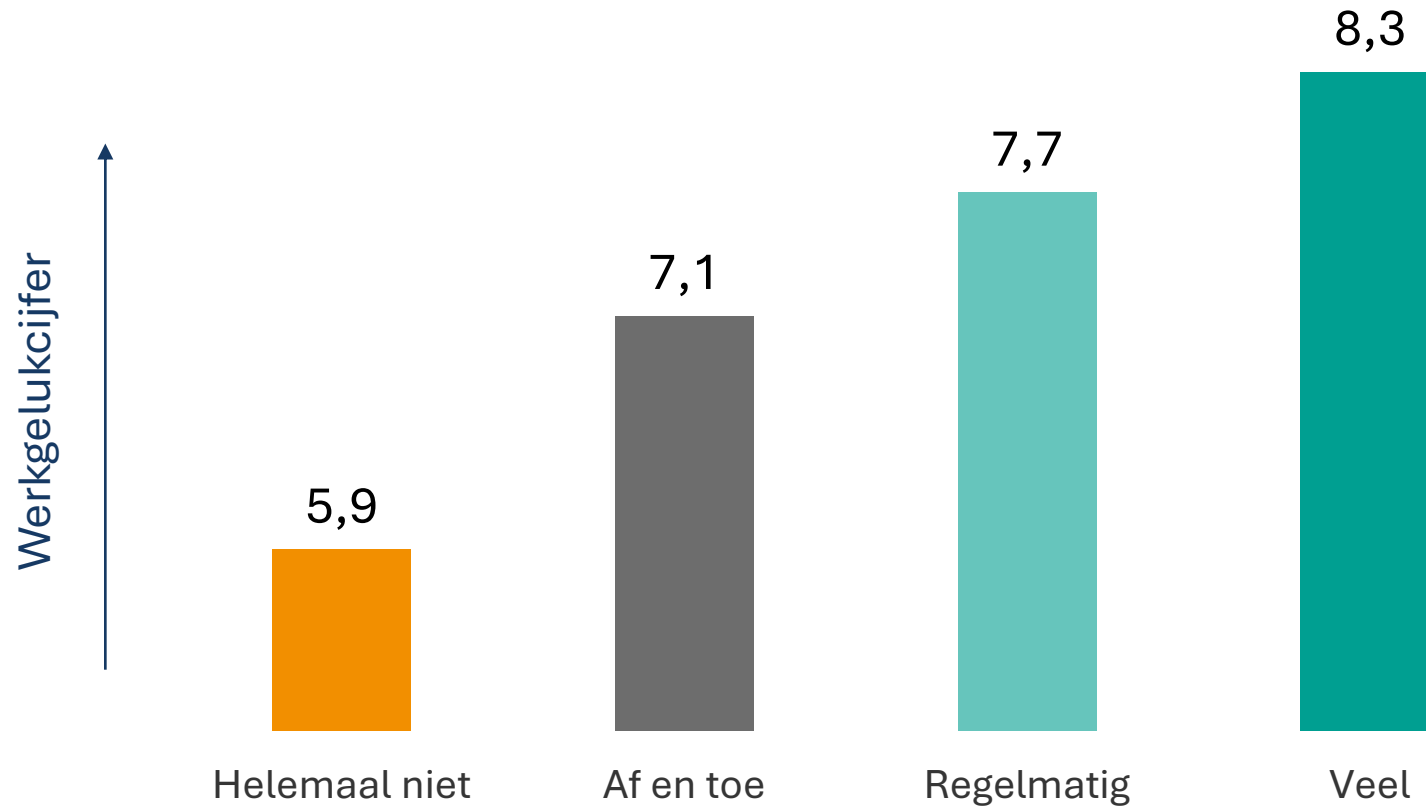


- Helemaal niet: mijn organisatie besteedt daar geen aandacht aan.
- Af en toe: er wordt wel eens over werkplezier of werkgeluk gesproken.
- Regelmatig: op het werk praten we erover en zijn er activiteiten, bijeenkomsten of workshops.
- Veel: het management vindt dit onderwerp erg belangrijk, mijn leidinggevende vraagt me vaak hoe het met mijn werkgeluk staat en er zijn vaak bijeenkomsten en acties.
- Niet van toepassing

AANDACHT VOOR WERKGELUK?



MONITOR GROEP





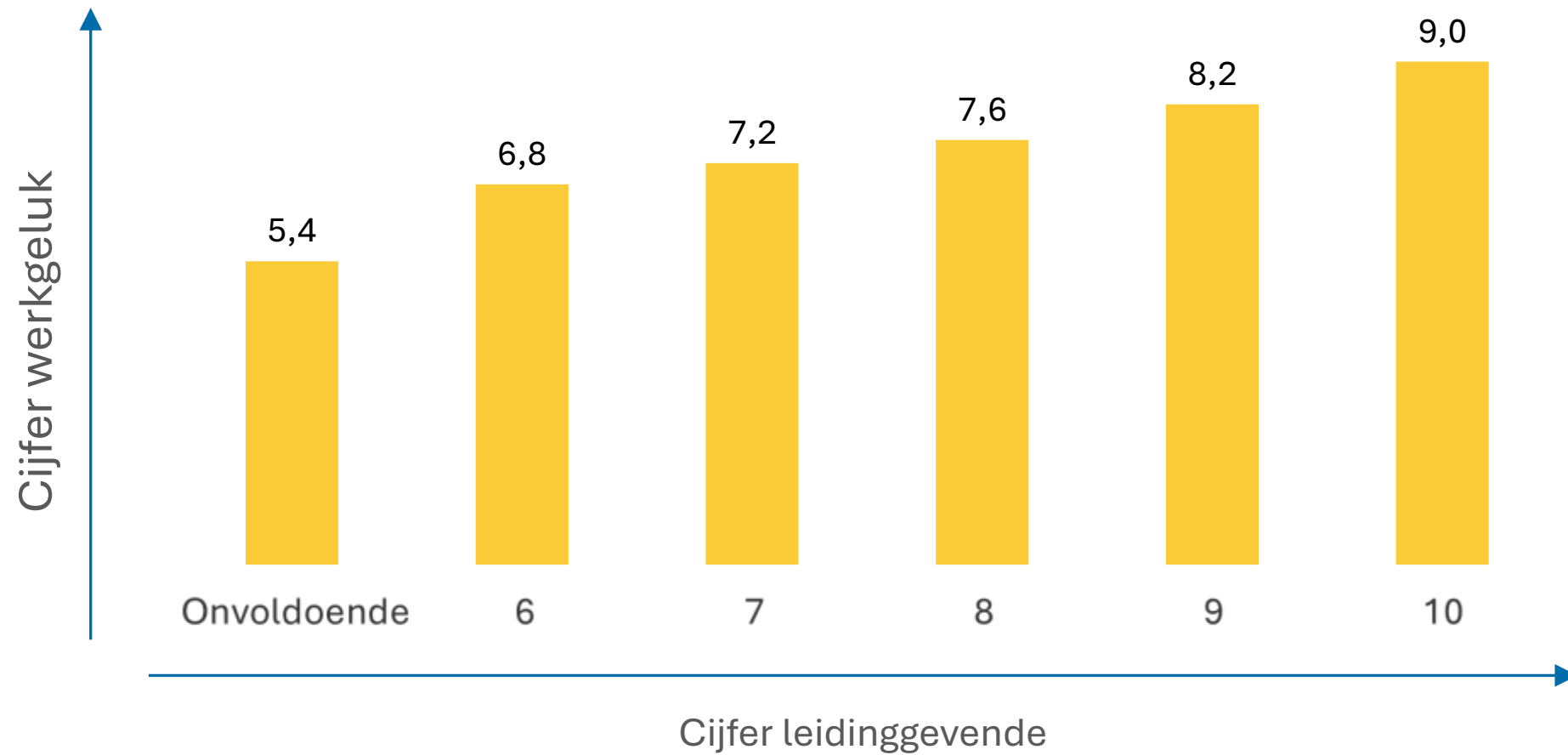
LEIDERSCHAP

Wat vinden we van onze leidinggevenden?
Hoe bepalend zijn ze voor werkgeluk?

LEIDINGGEVENDEN EN WERKGELUK



MONITOR GROEP



[illegible]

[illegible]

LOYALITEIT

Hoe hou je ze vast?

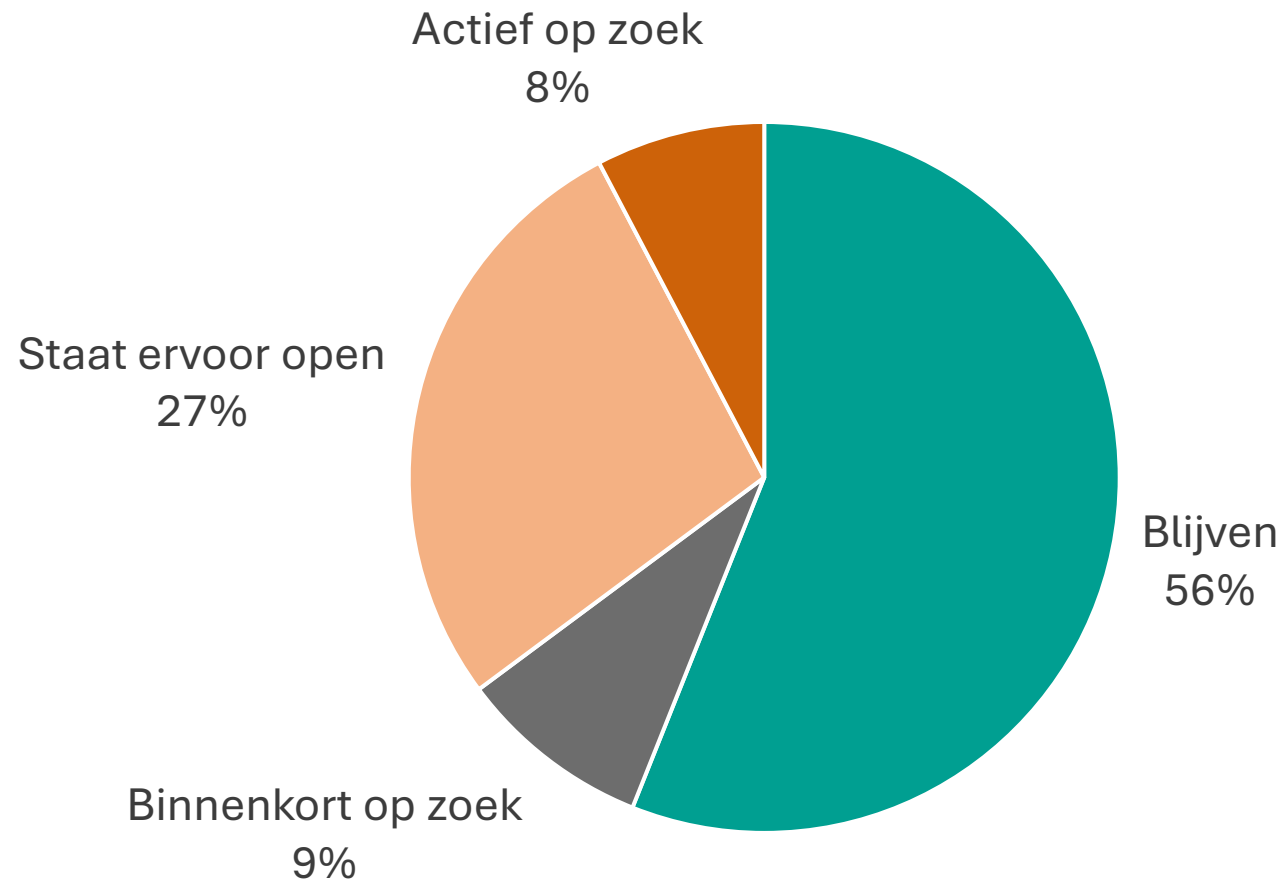
Hoe zorg je dat mensen blijven?

Wat zijn de belangrijkste push & pull factoren?

TIJD VOOR EEN NIEUWE BAAN?



MONITOR GROEP



Pull-factoren

- Werksfeer & collega's
- Inhoud van werk
- Fysieke veiligheid

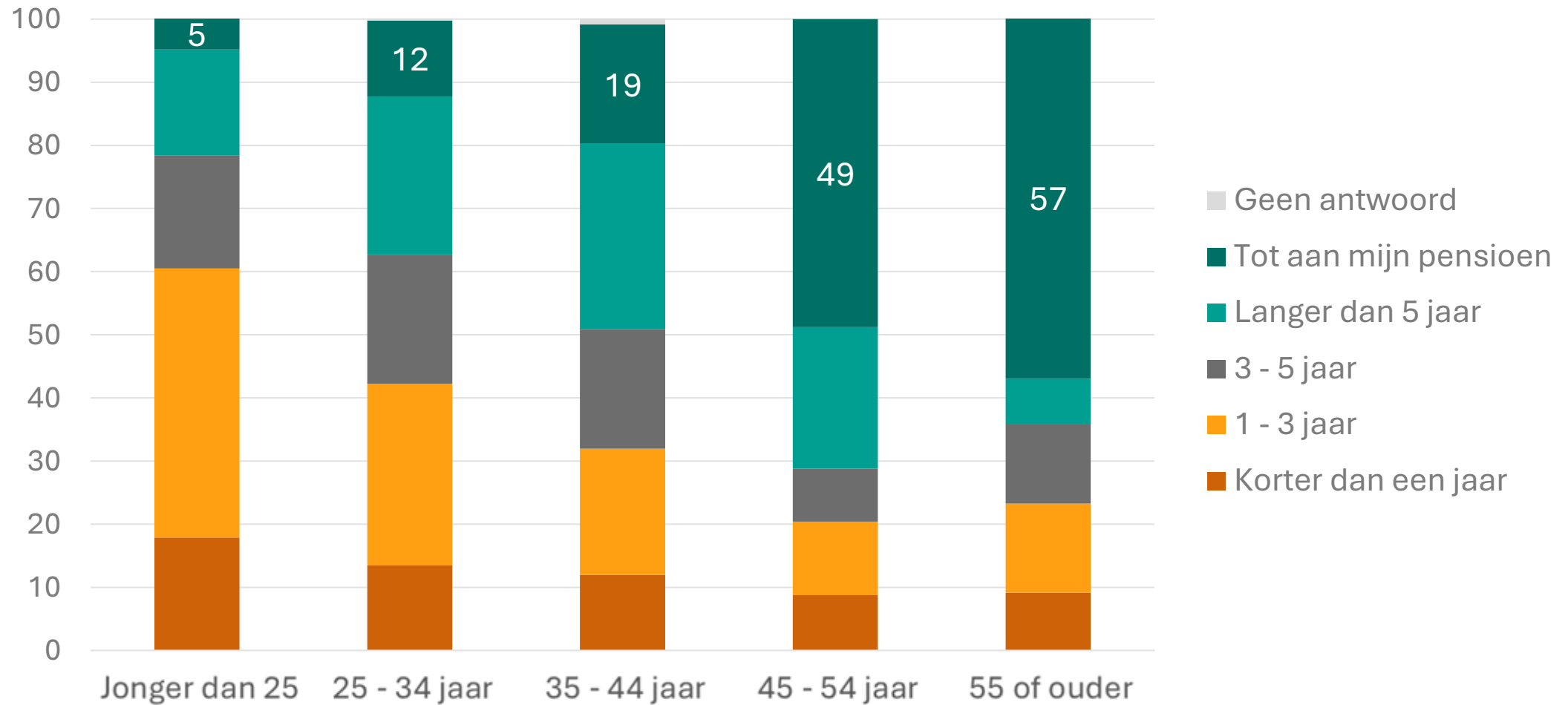
Push-factoren

- Manier van informeren en communiceren
- De doorgroeimogelijkheden
- Manier waarop het werk is georganiseerd

HOE LANG VAN PLAN NOG TE BLIJVEN?



MONITOR GROEP

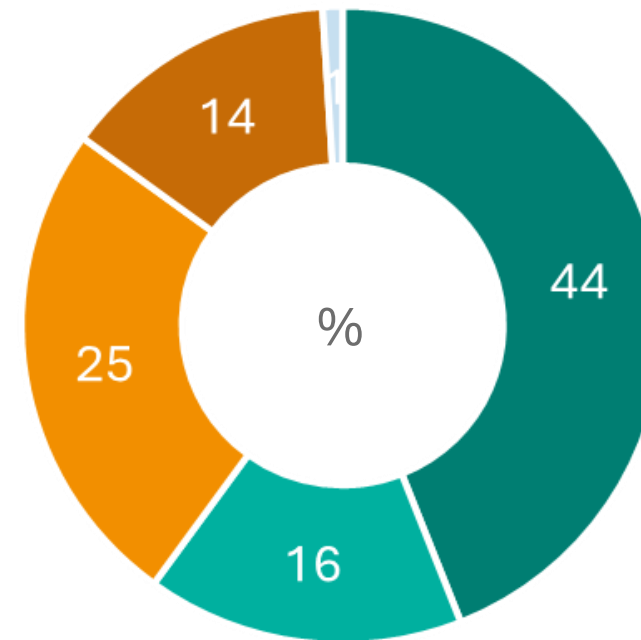


HORMONALE KLACHTEN

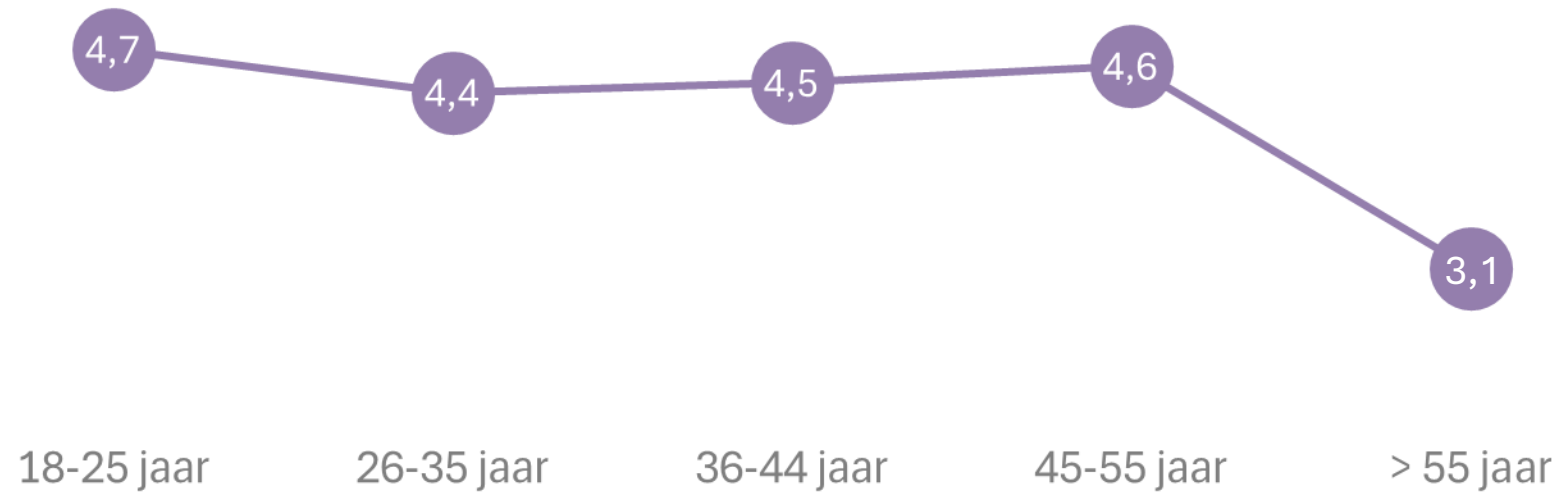
Taboe of openlijk bespreekbaar?
In hoeverre beïnvloeden hormonen ons
functioneren?

In hoeverre hebben hormonale veranderingen of schommelingen zoals bij menstruatie, overgang, PMS of endometriose, invloed op jouw functioneren op het werk?

- Geen of weinig invloed (1-3)
- Matige invloed (4-5)
- Redelijke invloed (6-7)
- Veel invloed (8-10)
- Geen antwoord



● Hormonale klachten



INVLOED OP FUNCTIONEREN

% VEEL

MENOPAUZE

36

GEEN MENOPAUZE

10

MENSTRUATIEKLACHTEN

19

GEEN MENSTRUATIE-
KLACHTEN

12



The background image shows a hand holding a white mug. On the mug is a diagram consisting of a green infinity symbol. Inside the left loop of the infinity symbol is the word 'WIJ' (We), and inside the right loop is the word 'IK' (I). Surrounding the infinity symbol are several Dutch words: 'VERTROUWEN' (Trust) at the top left, 'PLEZIER' (Pleasure) at the top right, 'VOLDOEN' (Satisfaction) on the right, 'COMPETE' (Competence) at the bottom right, 'WILDE' (Wild) at the bottom, 'WARDEN' (Guard) at the bottom left, 'GEVING' (Giving) on the left, and 'INDING' (Ending) at the top left. The entire image has a warm, yellowish-orange tint.

DE IMPACT VAN WERKGELUK

GEMIDDELDE CIJFER VOOR HET WERKGELUK



**DE GELUKKIGEN
(8 OF HOGER)**



**DE MINDER GELUKKIGEN
(6 OF LAGER)**

GEEFT AAN DAT ER REGELMATIG OF VAAK AANDACHT IS VOOR WERKGELUK IN DE ORGANISATIE



**DE GELUKKIGEN
(8 OF HOGER)**



**DE MINDER GELUKKIGEN
(6 OF LAGER)**

DAGEN ZIEK PER JAAR

5

**DE GELUKKIGEN
(8 OF HOGER)**

13

**DE MINDER GELUKKIGEN
(6 OF LAGER)**

VERWACHT NOG MINSTENS 3 JAAR BIJ DE ORGANISATIE TE BLIJVEN



DE GELUKKIGEN
(8 OF HOGER)



DE MINDER GELUKKIGEN
(6 OF LAGER)

Nationaal
Werkgeluk
Onderzoek

FIJN DAT JE ER WAS.
VEEL WERKGELUK!



Carlijn Stam

MONITOR GROEP