

# INTRODUCTIE WORKSHOP IN WERKGELUK

Steeds meer organisaties begrijpen het belang van werkgeluk voor hun medewerkers. Investeren in een positieve werkomgeving verbetert niet alleen het welzijn van werknemers, maar ook hun effectiviteit en productiviteit. Een gezonde bedrijfscultuur die aandacht besteedt aan werkplezier, zorgt voor gemotiveerde en creatieve medewerkers, wat direct bijdraagt aan betere prestaties en succes van de organisatie. Door te focussen op werkgeluk voelen medewerkers zich gewaardeerd en presteren ze optimaal. Dit creëert een win-winsituatie: tevreden medewerkers en een succesvolle organisatie. Deze Introductie Workshop in Werkgeluk is een laagdrempelige workshop en zorgt ervoor dat werkgeluk als een olievlek gaat verspreiden.





# OVER DE WORKSHOP

## IN HET KORT

In deze introductie Workshop in Werkgeluk maak je kennis met het fenomeen werkgeluk. Wat betekent werkgeluk voor jou en voor je collega's? Je wordt meer bewust van je drijfveren en geluksremmers en leert hier bewust op te sturen. Deze workshop gaat zorgen voor flow en teamflow. Voor de organisatie gaat het werken als een positieve olievlek die zich verspreid.

## PROGRAMMA

- Introductie in de 8 van Werkgeluk: Leer de acht factoren die bijdragen aan werkgeluk.
- Persoonlijk Geluksprofiel: Ontvang een profiel dat inzicht geeft in jouw werkgeluk en hoe je dit kunt verbeteren.
- Praktische Oefeningen: Werk aan concrete vaardigheden zoals het geven van complimenten en positieve keuzes maken.
- Persoonlijk Werkgeluksplan: Stel tijdens de workshop een plan op met acties om jouw werkgeluk te behouden en te versterken.

8 VAN WERKGELUK



## RESULTAAT

Na de workshop heb je een duidelijk beeld van wat jou gelukkig maakt in je werk en hoe je dit kunt versterken. Je zult beter in staat zijn om positieve keuzes te maken die bijdragen aan jouw werkgeluk en de algehele teamdynamiek verbeteren.

## FACILITATORS



YANNICK  
VAN DER VEEN

Coach Werkgeluk



ARIE PIETER  
VELDHOEN

Coach Werkgeluk

## PRAKTISCHE INFORMATIE

MONITOR GROEP

### AANMELDEN

Ben je klaar om te investeren in werkgeluk en het succes van jouw team? Meld je dan aan voor de workshop en ontdek wat dit voor jou, jouw team en jullie organisatie gaat opleveren.

Voor meer informatie en aanmeldingen, bezoek onze website of neem contact op met Yannick van der Veen, Coach Werkgeluk.



### DEELNEMERS

Tot 12



### TIJD

3 uur



### LOCATIE

In-company of digitaal



### TARIEF

1.400,- Incl. trainingsmateriaal en Persoonlijk Werkgeluksprofiel

JA, WE GAAN ERVOOR!

